

Zelfredzaamheidsmatrix

	Acute problemen	Niet zelfredzaam	Beperkt zelfredzaam	Voldoende zelfredzaam	Volledig zelfredzaam
1. Lichamelijke gezondheid	<i>Heeft direct medische aandacht nodig. Een noodgeval/kritieke situatie.</i>	<i>Medische aandoening die regelmatige behandeling vereist wordt niet behandeld.</i>	<i>De lichamelijke gezondheidsproblemen leiden tot een lichte beperking in mobiliteit.</i>	<i>Erkent behoefte aan hulp voor de (chronische) medische aandoening.</i>	<i>Er zijn geen directe of voortdurende medische problemen.</i>
2. Activiteiten dagelijks leven	<i>Ernstige beperkingen op alle of bijna alle gebieden van zelfzorg en complexe activiteiten.</i>	<i>Belangrijk probleem op één of meer gebieden van zelfzorg (eten, wassen, aankleden, naar toilet gaan).</i>	<i>Voorziet in de meeste, maar niet in alle basisbehoeften van het dagelijks leven.</i>	<i>Voorziet in alle basisbehoeften van het dagelijks leven en heeft alleen ondergeschikte problemen.</i>	<i>Geen problemen van deze aard en functioneert goed op alle gebieden.</i>
3. Sociaal netwerk	<i>Gebrek aan noodzakelijke steun van familie/vrienden. Ernstig sociaal isolement.</i>	<i>Familie/vrienden hebben niet de vaardigheden/mogelijkheden om te helpen. Foute vriendenkring.</i>	<i>Enige steun van familie/vrienden en enige contacten buiten eventuele foute vriendenkring.</i>	<i>Voldoende steun van familie/vrienden en weinig contacten met eventuele foute vrienden.</i>	<i>Gezond sociaal netwerk en geen foute vrienden.</i>

Alle twaalf onderwerpen die besproken worden in de matrix zijn: **Financiën, Dagbesteding Huisvesting, Huiselijke relaties, Geestelijke gezondheid, Lichamelijke gezondheid, Verslaving, Activiteiten dagelijks leven, Sociaal netwerk, Maatschappelijke participatie, Justitie en Tijdsbesteding**